

SUMS-Health



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/ارساله: بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل تبدالی تنش و مقابله بر مهارت‌های مدیریت استرس کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی جهرم، ایران

مشخصات طرح مرتبط

مجریان اصلی: دکتر محمدحسین کاوه و دکتر حمید رضا مکرمی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.1399.372.

کد طرح: ۲۱۹۰۵

تاریخ اتمام طرح: ۲۸ اسفند ۱۴۰۰



فرناز مهرآذین

عنوان خبر: آموزش مهارت‌های مدیریت استرس به کارکنان در محیط‌های کار می‌تواند مهارت‌های مقابله با استرس در آن‌ها را افزایش و استرس ادراک شده آن‌ها را کاهش دهد.

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

پیشگیری و کنترل استرس شغلی در محیط‌های کار یکی از چالش‌های مهم سلامت عمومی و صنعت است. نتایج مداخلات بر حسب ویژگی‌های محیط کار و شرایط اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی جمعیت‌های هدف متفاوت هستند. این مطالعه تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه را بر مهارت‌های مدیریت استرس کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی جهرم را تایید نمود.

اطلاعات تماس:

Email: Farnaz.mehrazin@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.:

0000-0002-8487-5191

گروه‌های هدف:

رسانه‌ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای بازنشستگی

مقاله مستخرج از طرح:

Effectiveness of a transactional model-based education program for enhancing stress-coping skills in industrial workers: A randomized controlled trial. BMC Psychology Journal(Submitted).

© 2022 SUMS, ۲۵ آبان ۱۴۰۱، گروه ارتقا سلامت دانشکده بهداشت آخرین ویرایش: ۲۵ آبان ۱۴۰۱

* KTE = Knowledge Transfer & Exchange